

# 精神疾患をもつ 親のもとに生まれて

JOE WICKS: FACING MY CHILDHOOD

英国のテレビ番組やSNSで大人気のフィットネスコーチ、ジョー・ウィックス。彼には明るく前向きなキャラクターからは想像できない過去があった。彼の両親に精神疾患があり、不安定な家庭で育ったのである。彼に届くメッセージには心の悩みの相談も多くなり、何か力になりたいと強く思うようになった。この番組でジョーは、自分の過去を振り返りながら、親に精神疾患があることによる子どもへの影響を知り、社会そして自分がどのような支援ができるかを探っていく。母、父、兄とそれぞれ会って過去の話をしたり、親に精神疾患がある親子が参加するワークショップの見学、母校への訪問、同じ境遇にいた友人との再会などを通じて、過去を思い出していく。ジョーが過去を振り返りそして行動した、あたたかいドキュメンタリー。

日本語字幕・英語字幕版(音声:英語)



精神疾患をもつ親のもとに生まれて 原題: Joe Wicks: Facing My Childhood

日本語字幕監修: 長沼 葉月(東京都立大学人文社会学部 准教授)

DVD | 全1巻 | 60分 | 価格: 本体 42,000円+税 | 2023年(原版 2022年) | 日本語字幕・英語字幕版(音声:英語)

原版制作: ©Mindhouse Productions, 2022 | 提供: BBC Studios | 写真: ©Mindhouse Productions, 2022 | 日本語字幕版制作・発行: 丸善出版株式会社

# 精神疾患をもつ 親のもとに生まれて

JOE WICKS: FACING MY CHILDHOOD

日本語字幕・英語字幕版(音声:英語)

詳細情報・サンプルムービーは  
こちらから丸善出版HPへ▶



## トピックス

- ・ジョーが子どもの頃の家庭の記憶について語る
- ・親に精神疾患がある子どもへの精神的な影響を心理学の専門家に聞く
- ・強迫症だった母、薬物依存症だった父と1対1で話す
- ・母校の先生に、パンデミックによる子どもへの心の影響を聞く
- ・親に精神疾患がある子のためのワークショップの見学
- ・十代の頃同じ境遇にいた友人と、過去の自分たちについて話す など

英国の事例や当事者の気持ちを知るための映像資料として、精神看護学、社会福祉学、精神保健医学、心理学などの専門家や、それらの道を志す大学生など、多くの人に見ていただきたいドキュメンタリー作品。

## 監修のことば

精神疾患のある親と暮らした子どもは、親の症状に悩むだけではありません。そのことについて語るができないがゆえに苦しむのです。それは元気はつらつとしてみえる著名人であっても同じです。本作品の中では著名なトレーナーであるジョーが、子ども時代を振り返ります。何年もの時を経て、親子の間でうまく交わされなかった言葉を紡ぎ始める場面に立ち会うことで、私たちも大きく心を揺さぶられることでしょう。

東京都立大学人文社会学部 准教授 **長沼 葉月**



プレゼンター:

**ジョー・ウィックス**

Joe Wicks

1985年英国生まれ。大学でスポーツ科学を学び、その後フィットネスコーチ、タレント、司会者として活躍。ソーシャルメディアやテレビ番組でトレーニングや食事の指導を行っている。新型コロナウイルス禍でのロックダウン中には、Youtubeで子ども向けのフィットネスの授業を配信し多くの家庭で視聴された。

商品番号: 1601578

## 関連商品のご紹介

### 産後の心の病 母親たちと家族を支えるためのケア 原題: Louis Theroux: Mothers on the Edge

DVD | 全1巻 | 60分 | 価格: 本体40,000円+税 | 2021年(原版2019年) | 日本語字幕・英語字幕版(音声:英語)  
日本語字幕版監修: 竹内 崇(東京医科歯科大学大学院 精神行動医学分野 リエゾン精神医学・精神腫瘍学担当 准教授)  
新井 陽子(北里大学看護学部 生涯発達看護学 准教授)

出産後の母親は、主に産後うつとよばれる、抑うつなどの症状が出ることもある。ルイ・セローは、重度の心の病を抱える母親を治療し、赤ちゃんと一緒に暮らせるようになる為の精神科専門病棟を訪れる。患者とその家族の生活を追いながら、ルイは彼女たちの背後にあるものを探り、人生で最も弱い状態にある母子のケアの難しさを知る。



写真: ©BBC2019

### アタッチメント(愛着)の理解と虐待による歪みへの支援

DVD | 全2巻 | 1巻 24分、2巻 31分 | 価格: 各巻本体40,000円+税 | 2019年  
監修: 青木 豊(目白大学 人間学部 子ども学科 教授/あおきメンタルクリニック 代表)

アタッチメント(愛着)のメカニズムを分かりやすく解説し、虐待による愛着の歪みを支援するための情報を提供する映像教材。「アタッチメントとは何か?」「アタッチメントの型分類」「アタッチメントの型とアタッチメントの障害の関係」など再現映像やアニメーションを用いて分かりやすく解説。また、アタッチメント関係に問題を持った乳幼児-養育者への支援例を紹介している。



●このDVDは、英語音声です。日本語字幕・英語字幕、字幕なしを選択することができます。●このDVDを無断で複製(コピー)、放送、有線放送、インターネット配信(授業配信含む)、公の上映、業としての貸出し等に使用することは法律で禁じられています。

原版制作: ©Mindhouse Productions, 2022

提供: BBC Studios 写真: ©Mindhouse Productions, 2022

発行: 丸善出版株式会社

このDVDはオンライン授業など配信での  
ご利用はできません。

DVDのご利用上の注意点についての詳細はこちら▶



#### 著作権処理済商品

この映像資料は右記の範囲で  
利用が許諾されています。

館内視聴	館外個人貸出	学外貸出
○	○	○
館内無償上映	館外団体貸出	対面授業上映
○	○	○

丸善出版株式会社 営業部

お問い合わせ・ご注文は下記までお願いします。

お客様に支えられ おかげさまで 42年!  
世界の語学教材・映像資料をお届けします

株式会社 **日本外語協会**

〒135-0021 東京都江東区白河 4-9-16-1503

電話 03-5646-5324 FAX 03-5646-5325

info@gaigo.co.jp https://www.gaigo.co.jp