2021年10月　　団体用著作権処理済　国際配給：米国 FFH 社

Cognitive Behavioral Therapy

認知行動療法の世界 第二集 全５巻セット

全５巻セット本体価格 220,000 円（税込 242,000 円）分売可

フランク・ウィルスとマイク・シモンズ CBT シリーズ 全３巻

本体価格 138,600 円（税込 152,460 円）英語音声 英語字幕表示機能付き。熟練臨床療法士のフランク・ウィルス（ウエールズ大学ニューポート）とマイク・シモンズによる認知行動療法の基礎、実践の解説。認知行動療法入門編の３巻組 DVD。

An Introduction to CBT　CBT 入門

臨床療法士のフランク・ウィルス（ウエールズ大学ニューポート）とマイク・シモンズ（同大学）が CBT の基礎知識を解説し、模擬セラピーなどを例に、認知行動療法によりクライエントの問題解消を目指してゆく流れを示す。 英語音声、英語字幕表示機能付 DVD 英文ガイド（pdf）付き　2009 作品　102 分　本体価格 46,200 円（税込価格 50,820 円）　商品番号：EX143189

CBT Skills in Practice　CBT 実践

フランク・ウィルスが同僚のジャン・グレイ（患者役）との台本なしの認知行動療法の模擬セッションを行う。実際のセッションシーンを使い CBT により社会不安症状の解消へと導く過程を解説する。 英語音声・英語字幕表寺機能 DVD　英文ガイド（pdf）付き 2007 年作品　104 分　本体価格 46,200 円（税込 50,820 円）　商品番号：EX143192

CBT for Depression, Behavioral Activation and Cognitive Change

うつ症状に対する CBT：行動活性化と認知の変化

CBT はうつ症状改善に効果的である実績がある。うつ症状の患者役との模擬セッションでフランク・ウィルスが行動活性化療法やその他の手法などの数々を用い症状改善を目指す。CBT の方法論についてのディスカッションも。 英語音声 英語字幕表示機能付き DVD 英文ガイド（pdf）付き 2010 年作品 105 分 本体価格 46,200 円（税込価格 50,820 円）　商品番号：EX143191

サム・カートライト=ハットン CBT シリーズ 全２巻

本体価格 92,400 円（税込101,640 円）英語音声 英語字幕表示機能付き。マンチェスター大学精神医学教授（現サセックス大学教授）サム・カートライト=ハットンによる子どもや若者のうつ、不安症状に対する認知行動療法のトレーニング。実際のセラピー抜粋映像使って、重要なテクニックや起こりがちな問題の解決法についても解説をする。

CBT for Anxiety in Adolescents Part 1　子どもや若者の不安に向き合う パート１

ケイティ（9 歳）は登校不安を抱えている。父親のパートナーが妊娠し、生まれてくる赤ん坊に自分の立場がなくなるのではないかと心配。英語音声 英語字幕表示機能付き DVD 2010 年作品 85 分 本体価格 46,200 円（税込50,820 円）商品番号：150324

CBT for Anxiety in Adolescents Part 2　子どもや若者の不安に向き合う パート２

アンドリュー（14 歳）は幼少時両親が離婚し母親と暮らしている。不安症状に向き合うため、母親と一緒に CBT セラピーを受ける。英語音声 英語字幕表示機能付き DVD 2010 年作品 87 分 本体価格 46,200 円（税込50,820 円）商品番号：150325

ご用命は下記まで：

お客様に支えられ おかげさまで 42 年！
世界の語学教材・映像資料をお届けします

株式会社 **日 本 外 語 協 会**

〒135-0021 東京都江東区白河 4-9-16-1503
電話 03-5646-5324 FAX 03-5646-5325
info@gaigo.co.jp https://www.gaigo.co.jp

（価格改定 2022-07-01）