認知行動療法の世界　第一集　2021 年版

著名な認知行動療法の専門家たちが実際のクライエントの症例を具体的事例として使用。
アメリカ心理学会 APA 刊行。 全 6 作品中 2 作品が新発売です。
特別割引セット特価 本体価格￥２５７,０００円（税別）　**2021年10月 販売終了**

カップル・セラピー　Cognitive-Behavioral Couples Therapy

A・フリーマンによるコミュニケーション問題を抱えるカップルに対するセラピー。 2004 年作品 100 分　本体価格 46,000 円
Dr. Arthur Freeman works with a couple having communication difficulties. In this video, Dr. Freeman helps foster better communication skills and works with them to focus on the future and move away from past patterns of blame, and defensiveness.

悲嘆・不安と鬱のマルチプロブレム　Cognitive-Behavioral Therapy for Clients with Multiple Problems

悲嘆・不安・うつ併発の若い女性のクライエントを事例に、G.イワマサが治療を試みる。2010 年作品　100 分　本体 46,000 円（税別）
CBT seeks to teach clients to monitor their cognition and actions in order to improve their emotional health and life satisfaction. In this video, Gayle Iwamasa helps a young woman suffering from grief, anxiety, and depression to focus on one central issue.

思考の習慣とパターンを理解する　Cognitive-Behavioral Therapy for Clients with Anxiety and Panic

ブンミ・オラタンジがパニック障害を患う女性の治療を試みる。 2011 年作品 100 分 本体価格 46,000 円（税別）
Cognitive-behavioral therapy is an effective, versatile approach to helping clients change detrimental thought and behavioral patterns. In this video, Bunmi Olatunji works with a woman whosuffers from panic attacks and provides her with psycho-education about the purpose of anxiety.

治療戦略の選び方　Cognitive-Behavioral Therapy Strategies

鬱病行動療法のキース・ダブスンが手がけた事例で学ぶ。 2011 年作品　180 分 本体価格 46,000 円（税別）
Keith S. Dobson utilizes the key techniques of cognitive-behavioral therapy, including developing a therapeutic alliance, conceptualizing cases, employing psycho-education, assigning homework, and assessing the client's automatic thoughts.

高齢者の鬱に向き合う　Cognitive-Behavioral Therapy for Late-Life Depression　NEW!

認知行動療法は高齢者の鬱に効果的かつ適切な対処法。ドロレス・ギャラガー=トンプソンが高齢期うつ症状に悩む女性に向き合う。
2013 年作品　127 分　本体価格 46,000 円（税別）
Dr. Dolores Gallagher=Thompson works with an older woman with depression, demonstrating the technical assets of Cognitive-Behavioral Therapy while skillfully building an effective therapeutic relationship with the client.

恐怖症のセラピー　Cognitive-Behavioral Therapy for Specific Phobias　NEW!

恐怖症に対する暴露療法（エクスポージャー法）は不安や苦痛を克服する為、患者が恐怖を抱く対象や状況に対して危険を伴うことなく直面させる。トンプキンズ博士による、猫恐怖症の男性の治療。 2013 年作品　113 分　本体価格 46,000 円（税別）
Dr. Tompkins supplements exposer-based strategies with cognitive restructuring to help the client to clarify and change his phobic predictions and decrease his avoidant behavior.

輸入発売元：株式会社グローバル・リンケージ
団体用著作権処理済み：許諾シール付きです
本体価格は 2022 年7 月現在で税別。消費税額を別途申し受けます。

ご用命は下記まで：
お客様に支えられ おかげさまで 40 年！
世界の語学教材・映像資料をお届けします
株式会社 **日 本 外 語 協 会**
〒135-0021　東京都江東区白河 4-9-16-1503
電話 03-5646-5324　FAX 03-5646-5325
info@gaigo.co.jp　https://www.gaigo.co.jp