

認知行動療法の世界 第一集 2021年版

著名な認知行動療法の専門家たちが実際のクライアントの症例を具体的事例として使用。

アメリカ心理学会 APA 刊行。全6作品中2作品が新発売です。

特別割引セット特価 本体価格 ¥ 257,000円 (税別)



カップル・セラピー Cognitive-Behavioral Couples Therapy

A・フリーマンによるコミュニケーション問題を抱えるカップルに対するセラピー。2004年作品 100分 本体価格 46,000円

Dr. Arthur Freeman works with a couple having communication difficulties. In this video, Dr. Freeman helps foster better communication skills and works with them to focus on the future and move away from past patterns of blame, and defensiveness.

悲嘆・不安と鬱のマルチプロブレム Cognitive-Behavioral Therapy for Clients with Multiple Problems

悲嘆・不安・うつ併発の若い女性のクライアントを事例に、G.イワマサが治療を試みる。2010年作品 100分 本体46,000円 (税別)

CBT seeks to teach clients to monitor their cognition and actions in order to improve their emotional health and life satisfaction. In this video, Gayle Iwamasa helps a young woman suffering from grief, anxiety, and depression to focus on one central issue.

思考の習慣とパターンを理解する Cognitive-Behavioral Therapy for Clients with Anxiety and Panic

ブンミ・オラタンジがパニック障害を患う女性の治療を試みる。2011年作品 100分 本体価格 46,000円 (税別)

Cognitive-behavioral therapy is an effective, versatile approach to helping clients change detrimental thought and behavioral patterns. In this video, Bunmi Olatunji works with a woman who suffers from panic attacks and provides her with psycho-education about the purpose of anxiety.

治療戦略の選び方 Cognitive-Behavioral Therapy Strategies

鬱病行動療法のキース・ダブソンが手がけた事例で学ぶ。2011年作品 180分 本体価格 46,000円 (税別)

Keith S. Dobson utilizes the key techniques of cognitive-behavioral therapy, including developing a therapeutic alliance, conceptualizing cases, employing psycho-education, assigning homework, and assessing the client's automatic thoughts.

高齢者の鬱に向き合う Cognitive-Behavioral Therapy for Late-Life Depression

NEW!

認知行動療法は高齢者の鬱に効果的かつ適切な対処法。ドロレス・ギャラガー＝トンプソンが高齢期うつ症状に悩む女性に向き合う。

2013年作品 127分 本体価格 46,000円 (税別)

Dr. Dolores Gallagher=Thompson works with an older woman with depression, demonstrating the technical assets of Cognitive-Behavioral Therapy while skillfully building an effective therapeutic relationship with the client.

恐怖症のセラピー Cognitive-Behavioral Therapy for Specific Phobias

NEW!

恐怖症に対する暴露療法（エクスポージャー法）は不安や苦痛を克服する為、患者が恐怖を抱く対象や状況に対して危険を伴うことなく直面させる。トンプキンス博士による、猫恐怖症の男性の治療。2013年作品 113分 本体価格 46,000円 (税別)

Dr. Tompkins supplements exposure-based strategies with cognitive restructuring to help the client to clarify and change his phobic predictions and decrease his avoidant behavior.

輸入発売元：株式会社グローバル・リンケージ

団体用著作権処理済み：許諾シール付きです

本体価格は2021年2月現在で税別。消費税額を別途申し受けます。

ご用命は下記まで：

お客様に支えられ おかげさまで40年！
世界の語学教材・映像資料をお届けします

株式会社 **日本外語協会**

〒135-0021 東京都江東区白河 4-9-16-1503

電話 03-5646-5324 FAX 03-5646-5325

info@gaigo.co.jp <https://www.gaigo.co.jp>