

# 産後の心の病

## 母親たちと家族を支えるためのケア

日本語字幕・英語字幕版(音声:英語)

Louis Theroux: Mothers on the Edge

赤ちゃんの誕生をきっかけにメンタルヘルスを崩した母親たち。自分自身や家族を取り戻すために、専門のユニットでのケアを受ける女性たちのストーリーを追う。

出産後の母親は様々な要因から不安を抱えやすく、抑うつなどの症状が出ることもある。主に産後うつとよばれる症状である。世界各国ではその症状の周知や、支援、ケアが行われている。ルイ・セローは、重度の心の病を抱える母親を治療し、赤ちゃんと一緒に暮らせるようになる為の精神科専門病棟を訪れる。病棟に足を踏み入れると、さまざまな深刻な症状を抱えて入院している女性たちがいた。患者とその家族の生活を追いながら、ルイは彼女たちの背後にあるものを探り、人生で最も弱い状態にある母子のケアの難しさを知る。



産後の心の病 母親たちと家族を支えるためのケア 原題:Louis Theroux: Mothers on the Edge

日本語字幕版監修: 竹内 崇(東京医科歯科大学大学院 精神行動医学分野 リエゾン精神医学・精神腫瘍学担当准教授)、新井 陽子(北里大学看護学部 生涯発達看護学 准教授)

DVD | 全1巻 | 60分 | 価格: 本体 40,000円+税 | 2021年(原版 2019年) | 日本語字幕・英語字幕版(音声:英語)

原版制作: ©BBC 2019 | 提供: BBC Studios | 写真: ©BBC 2019 | 日本語字幕版制作・発売: 丸善出版株式会社

# 産後の心の病

母親たちと家族を支えるためのケア  
Louis Theroux: Mothers on the Edge

日本語字幕・英語字幕版(音声:英語)

赤ちゃんの誕生をきっかけに  
メンタルヘルスを崩した母親たち。

自分自身や家族を取り戻すために、  
専門のユニットでのケアを受ける  
女性たちのストーリーを追う。



プレゼンター: ルイ・セロー

英国のドキュメンタリー映画製作者、ジャーナリスト、作家。BBCの様々なドキュメンタリー番組に出演。自らのシリーズを持つ。

## 監修のことは

**竹内 崇** 東京医科歯科大学大学院 精神行動医学分野  
リエゾン精神医学・精神腫瘍学担当准教授

産後に心のバランスを崩す褥婦は少なくなく、専門的な治療を必要とするものとして、産後うつ病、産褥精神病が挙げられます。これらにより、母親たちは日常を奪われ、目前の自分の子どもの微笑みに応える術も失ってしまうことがあります。この映像は、産後の心の病と戦う母親と、それを支える家族の貴重な記録です。我が国と医療システムこそ異なりますが、産後の心にとって大切なものに国境はない、とあらためて気付かされます。

**新井 陽子** 北里大学看護学部 生涯発達看護学 准教授

この映像に出ている母親たちは、子育ての重責、過去の体験から様々な心の問題を抱えています。これらの母親の会話は、複雑な心の内を理解するのに役立つでしょう。本邦では産後ケア事業が行われていますが、欧米ではMBU (Mother and Baby Unit) のような施設で専門職種が多角的なアプローチを行っています。このDVDでは母親と家族への有効な心理的支援を知ることができ、我々の臨床実践における示唆を得ることができるでしょう。

商品番号: 1601534

## 関連商品のご紹介

### シリーズ 女性の医学

各巻タイトル: ① 更年期の真実 ② ピル その安全性は?

日本語字幕版監修: 寺内 公一 (東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科茨城県地域産科婦人科講座 教授)

DVD | 全2巻 | 各巻50分 | 2020年(原版2018年) | 日本語字幕・英語字幕版(音声:英語)

価格: セット 本体80,000円+税 各巻 本体40,000円+税

原版制作: © BBC 2018 | 提供: BBC Studios | 日本語字幕版制作・発売: 丸善出版株式会社

女性の医学、健康について、すべての女性や医療従事者に役立つ情報が盛り込まれたシリーズ。



© BBC Studios

### 赤ちゃんが生まれるまでの40週 人生に影響を与える胎内での時間 9 Month that Made You

各巻タイトル: ① 大事な8週間 ② 個性がつくられるとき ③ 生まれるまでの最後の準備

日本語字幕版監修: 楠田 聡 (杏林大学 医学部 小児科学教室 客員教授)

DVD | 全3巻 | 各巻50分 | 2019年(原版2016年) | 日本語字幕・英語字幕版(音声:英語)

価格: セット 本体120,000円+税 各巻 本体40,000円+税

原版制作: © BBC 2015 | 提供: BBC Studios | 日本語字幕版制作・発売: 丸善出版株式会社

赤ちゃんが生まれるまでの40週は、たくさんの困難に満ちた神秘的旅。



© BBC 2015

### 著作権処理済作品

提供: BBC Studios 日本語字幕制作・発売: 丸善出版株式会社  
写真: ©BBC 2019

- このDVDは、英語音声です。日本語字幕、英語字幕、字幕なしを選択することができます。
- このDVDは無断で複製、放送、有線放送、インターネット配信、公の上映、業としての貸出し等に使用することは法律で禁じられています。



### 著作権処理済商品

この映像資料は右記の範囲で  
利用が許諾されています。

	館内視聴	館外個人貸出	学外貸出
館内無償上映	○	○	○
館外団体貸出	○	○	○
授業利用	○	○	○

発行: 丸善出版株式会社 映像メディア部

お問い合わせ・ご注文は下記までお願いします。

お客様に支えられ おかげさまで40年!  
世界の語学教材・映像資料をお届けします  
株式会社 **日本外語協会**  
〒135-0021 東京都江東区白河 4-9-16-1503  
電話 03-5646-5324 FAX 03-5646-5325  
info@gaigo.co.jp https://www.gaigo.co.jp