

2022年1月  
発売予定

# 健康の真実 (仮)

日本語字幕・英語字幕版 (音声: 英語)

私たちの健康に影響を与える様々な問題の深層に迫るBBCの「The Truth About」シリーズの中から3つのエピソードをピックアップしたオムニバス作品。

各巻本体予価: 40,000円+税 / 全3巻セット本体予価: 120,000円+税

## 第1巻 テイクアウトの真実 (仮) ~The Truth About Takeaways~

(商品コード: 1601553)

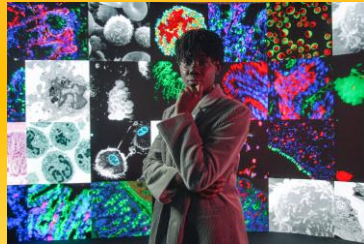
私たちはファーストフードについてどれだけ知っているのか、それが実際に私たちの健康にどのような影響を与えているのか、テイクアウト食品をより賢く選ぶために科学は役立つのか。



## 第2巻 免疫力向上の真実 (仮) ~The Truth About Boosting Your Immune System~

(商品コード: 1601554)

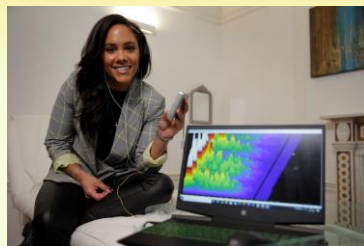
人間の体の中で最も驚異的な構造である免疫システムについてご紹介。専門家が、免疫システムの基礎知識だけでなく、マッサージが免疫システムを助ける理由や、これまで誤解されていた腸の役割など、魅力的な新しい科学を明らかにする。



## 第3巻 メンタルヘルス改善の真実 (仮) ~The Truth About Improving Your Mental Health~

(商品コード: 1601555)

不安や不眠など、一般的なメンタルヘルスの問題を詳しく取り上げ、精神的に良好な状態を保つための戦略を紹介することで、科学的根拠に基づいたメンタルヘルスのガイドを提供。



### BBC 健康の真実 (仮)

日本語字幕版監修: 侘美 靖 (北海道文教大学 人間科学部 教授)

DVD / 全3巻 / 各巻50分 / セット本体予価: 120,000円+税、各巻本体予価: 40,000円+税

制作年: 2021年 (原版制作年: 2020・2021年)

日本語字幕・英語字幕版 (音声: 英語) 提供: BBC Studios 写真: ©Lauri Patterson/BBC/BBC Studios

発行日本語字幕版制作・発売: 丸善出版株式会社映像メディア部

お問い合わせは、(株)日本外語協会へ  
info@gaigo.co.jp tel: 03-5646-5324



著作権処理済商品