

BBC

DVD
VIDEO

メンタルヘルスとアート

ART ON THE BRAIN

日本語字幕・英語字幕版(音声:英語)



この番組は、精神疾患を持つ7人のオーストラリア人が10日間のアート・ワークショップに参加し創造することを通じて心の安定を得られるかを検証する。司会は女優のナタリー・バッシングスウェイト。アートセラピストのノウラ・ディアムポロスの指導の下、ワークショップには著名な芸術家も協力。ミクストメディア・絵画・音楽などを用いてアートを創作する彼らの脳・体・感情の変化を記録していく。果たしてアートと創造力が新たな気づきをもたらし癒しとなり、メンタルヘルスの新しい処方薬となりえるのだろうか。

メンタルヘルスとアート ART ON THE BRAIN

日本語字幕監修:伊藤 俊樹(神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 准教授)

DVD | 全3巻 | 各60分 | セット本体価格:126,000円+税、各本体価格:42,000円+税 | 制作年:2024年(原版:2021年) | 日本語字幕・英語字幕版(音声:英語) | 原版制作:©Wingspan Productions Ltd. / Global Health Reporting Center Inc. 2021 | 提供:BBC Studios | 日本語字幕版制作・発行:丸善出版株式会社

メンタルヘルスとアート

ART ON THE BRAIN

詳細情報・サンプルムービーはこちらから丸善出版ホームページへ ▶



監修のことば 神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 准教授 伊藤 俊樹

年齢も職業も異なる、こころの傷ついた男女7名の参加者。それを導くのが3名の著名なアーティスト。7名は、グループのメンバー、アートセラピストに支えられ、アーティストに導かれながら、初めて自分自身の作品を創作していく。最後に自分たちの歌を制作し、自ら歌って家族や知人に披露する様子は感動的ですからある。アートが人のこころに及ぼす影響に関心を持っている人には是非とも観てもらいたい作品である。

1巻

ミクストメディアの効果 *Day 1-4*



マルチメディアアーティストのアブドゥル・アブドゥラは複数の異なる素材を融合させ創作する”ミクストメディア”というアート手法で、参加者たち自身の本当の姿を探る手助けをする。参加者たち各自が選んだ大切な物1つに別の素材や絵、色を使って自分の感情を投影し表に出すことで、新しい視点で自身を見つめ直す。次の課題では、他人から見た自分を想像して演じる参加者全員のコラボ写真を提案し、彼らの真の姿に迫っていく。

商品番号: 1601592

2巻

絵画の効果 *Day 5-8*



芸術家のウェンディ・シャープは、“エモーション”という色で感情を表現する絵画手法を紹介。言葉に出すのとは違い、色を使うことでより深い感情が見えてくるようになる。参加者たちは無理に感情を引き出されることに不安を感じながらも自身と向き合い3つの課題に挑戦する。感情が前向きに変化していく者がいる一方で拒否反応を示す者も出てくる中、壁画作業では参加者たちが創作していく過程で感情の解放や制御法を学んでいく。

商品番号: 1601593

3巻

音楽の効果 *Day 9-Epilogue*



音楽家で俳優のエディ・パーフェクトは、曲作りを通じ感情を表現する手法を紹介。参加者たちに既存の曲に感じた言葉をのせる作詞法を指導、その詞に即興でメロディをつけて歌い出す。自身の詞に命が吹き込まれていくさまに感情がこみ上げていく参加者たち。最後の挑戦では、全員で作詞した歌を家族と友人に披露。閉じ込めていた感情を歌声に乗せて自身を解放していく。果たして10日間の創作活動がメンタルヘルスに与えた成果とは。

商品番号: 1601594

関連商品のご紹介



写真: ©BBC Studios

シリーズ 健康の真実 メンタルヘルスの真実 原題: The Truth About Improving Your Mental Health

近年心の病の認知度は高くなったが、その対処法を知る人は少ない。COVID-19新型コロナウイルスの影響で不安感やストレスが増加する世界で、心の健康を整える様々な方法を探る。不安を軽減する方法、腸内環境と精神の関係性、SNSへの関わり方、不眠症の治療法など、最新の科学を駆使して、メンタルヘルスの改善法を明らかにする。

DVD | 1巻(シリーズ全3巻) | 50分 | 価格: 本体40,000円+税 | 2022年(原版2021年) | 日本語字幕・英語字幕版(音声: 英語) 日本語字幕監修: 侘美 靖(北海道文教大学大学院健康栄養科学研究科 教授)

●このDVDは、英語音声です。日本語字幕・英語字幕、字幕なしを選択することができます。●このDVDを無断で複製(コピー)、放送、有線放送、インターネット配信(授業配信含む)、公の上映、業としての貸出し等に使用することは法律で禁じられています。

このDVDはオンライン授業など配信でのご利用はできません。

DVDのご利用上の注意点についての詳細はこちら ▶



著作権処理済作品



原版制作: ©Wingspan Productions Ltd. / Global Health Reporting Center Inc. 2021
提供: BBC Studios | 発行: 丸善出版株式会社

著作権処理済商品

この映像資料は右記の範囲で利用が許諾されています。

館内視聴	館外個人貸出	学外貸出
○	○	○
館内無償上映	館外団体貸出	対面授業上映
○	○	○

丸善出版株式会社 営業部

お問い合わせ・ご注文は下記までお願いします。

お客様に支えられ おかげさまで 42年!

世界の語学教材・映像資料をお届けします

株式会社 **日本外語協会**

〒135-0021 東京都江東区白河 4-9-16-1503

電話 03-5646-5324 FAX 03-5646-5325

info@gaigo.co.jp <https://www.gaigo.co.jp>